

### Стандартная лечебно-оздоровительная программа « Оздоровление детей»

Цели программы:

- оздоровление детей от 5 до 12 лет
- нормализация вегетативной регуляции деятельности сердечно-сосудистой и пищеварительной систем ребенка
- двигательная активизация и повышение иммунитета детей

Назначения	Срок путевки								Примечание
	3-4 дня	5-6 дней	7-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-21 дней	
	Количество процедур								
Первичный и повторные приемы лечащего врача педиатра или терапевта– рекомендации по дополнительным методам диагностики и лечения по профилю актуальных индивидуальных проблем со здоровьем	1-2	2	2-3	2-3	3-4	4	4-5	4-5	На заключительном приеме рекомендации по дальнейшему лечению
Консультации специалистов по профилю	-	-	1	1	2	2-3	3	3	
Общий (клинический) анализ крови	-	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Анализ мочи	-	-	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	1	1	1	1	1	1	1	1-2	
Лечебная гимнастика (в зале)	1-2	3-4	5-6	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	
Плавание в бассейне	2-3	4-5	6-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-19	
Общие ванны (йодобромные, травяные, жемчужные ) 1 вид ванн	1-2	2-3	3-4	4-5	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Лечебный душ (циркулярный)	1-2	2-3	3-4	4-5	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,0 ед.	1	2	3-4	5	6	7	8	9-10	Ежедневно
Аппаратная физиотерапия 1 вид лечения, при сроках 12 дней и более 2 вида	-	2-3	3-4	4	5	6	7	8-9	Отпускается через день

Галотерапия	-	-	-	-	-	-	5	5	
Диетотерапия, при необходимости индивидуальная, ежедневно	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский Утес» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справка об отсутствии контактов с больным инфекционным заболеванием за последние две недели по месту жительства или в детском учреждении, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения используются методы данной программы, но обязательно учитывая индивидуальную особенность пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день.

Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день.

При укороченных сроках путевок (менее 12 дней) – не более 4-6 видов лечебных процедур.

Заведующий  
отделением терапии №2



В.К. Якушев

«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель директора  
по медицинской части



В.А. Глухов