

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Санаторная плюс».

### Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта
- заболевания органов дыхания
- заболевания эндокринной системы

Назначения	Срок путевки																	Примечание
	4 дня	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14	15	16	17	18	19	20 и более дней	
	Количество процедур																	
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1-2	1-2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	повторное наблюдение через 3-5 дней
Консультации специалистов по профилю	-	-	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	По назначению врача
ПТИ, МНО, , фибриноген, АЧТВ,	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	По назначению врача
Анализ мочи (общий, 2-х или 3-х стаканные пробы)	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	По назначению врача
Общий биохимический анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	По назначению врача
Дополнительное	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	По показаниям

исследование крови: гликемический профиль, глюкозотолерантный тест, С-реактивный белок, ревматоидный фактор, время кровотечения, ( 1 из перечисленных)																			
Дополнительный общеклинический анализ (1 из перечисленных: гинекологический мазок, анализ мочи)	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	По показаниям	
ЭКГ	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2		
Денситометрия	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	По показаниям	
ФВД	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	По показаниям	
Нагрузочное тестирование	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	По показаниям	
Ультразвуковое исследование (брюшной полости, щитовидной железы, почек) 2 зоны	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	По показаниям	
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	15	15		
Занятия на тренажерах	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	15	15		
Плавание в бассейне	3	4	5	6	7	7	8	9	10	11	12	12	13	14	15	16	18		
Катание на лыжах, лодке (по сезону)	2	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	12	13	15	15		

Общие ванны («сухие» углекислые, минеральные, радоновые, йодобромные, травяные, контрастные) 1 вид ванн <b>или</b> гидрокинезотерапия <b>или</b> подводное вытяжение поясничного отдела позвоночника	1-2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9-10	Отпускается через день Подводное вытяжение проводится после консультации невролога по схеме
Камерные ванны <b>или</b> лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, каскадный)	1-2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9-10	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,5 ед. <b>или</b> Гидромассаж	1-2 -	2 2	3 3	3 3	4 3	4 4	5 4	5 5	6 5	6 6	7 6	7 7	8 7	8 8	9 8	9 9	10 9	Ежедневно. Гидромассаж отпускается через день
Галотерапия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6	8	7	7	8	8	Ежедневно или через день с 14 дней пребывания
Детензотерапия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	6	6	7	7	8	9	Ежедневно
ГБО	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5	5	6	6	7	7	8	9	Ежедневно
Аппаратная физиотерапия (1 вид), (2 вида лечения с 12 дней)	-	-	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9-10	Отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь <b>или</b> одноразовые грязевые	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день

салфетки <b>или</b> гальваногрязь																		
Введение лекарственных препаратов с помощью клизм	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	6	7	7	8	8	9	10	ежедневно
Инъекционная терапия (в/в или в/м)	-	-	-	-	-	-	-	-	5	5	5	5	5	10	10	10	10	Без учета лекарственных препаратов
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10	
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание неотложной медицинской помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (14 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.