

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Базовая».

### Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта

Назначения	Срок путевки																	Примечание
	4 дня	5 дней	6 дне й	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дне й	15 дне й	16 дней	17 дне й	18 дней	19 дней	20 дней	
	Количество процедур																	
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1-2	1-2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	повторное наблюдение через 3-5 дней
Консультации специалистов по профилю	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	2	
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а- холестерин, креатинин)	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	2	
Анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	15	15	
Плавание в бассейне	3	4	5	6	7	7	8	9	10	11	12	12	13	14	15	16	18	
Занятие на тренажерах	2	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	12	13	15	15	
Катание на лыжах	2	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	12	13	15	15	
Общие ванны (минеральные, с солями,	1-2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9-10	Отпускаются через день

Йодобромные, травяные, контрастные, сухие углекислые) 1 вид ванн																		
Лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, каскадный)	1-2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9-10	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,0 ед. <b>или</b>	1-2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	Ежедневно. Гидромассаж отпускается через день
Гидромассаж	-	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	
Аппаратная физиотерапия 1 вид (2 вида лечения с 14 дней)	1-2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9-10	Отпускаются через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь <b>или</b> одноразовые грязевые салфетки <b>или</b> гальваногрязь (с 12 дней лечения)	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6	6	7	7	8	8	9	9-10	Отпускаются через день
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	3	3	4	4	5	6	6	7	7	7	8	8	9	9	9	10	10	
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку от отсутствия контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается

не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.