

Стандартная лечебная тракционная программа «Здоровый позвоночник»

Показания:

- остеохондроз поясничного отдела позвоночника

Назначения	Срок путевки								Примечание
	3-4 дня	5-6 дней	7-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-21 дней	
	Количество процедур								
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1-2	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	5	повторное наблюдение через 3-5 дней
Консультации специалистов	1	1	1	2	3	3	3	4	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови	-	-	-	1	1	1-2	1-2	1-2	
Анализ мочи	-	-	-	1	1	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	-	-	-	1	1	1-2	1-2	1-2	
Лечебная гимнастика в зале	-	-	-	8	8-9	10-11	12-13	14-15	
Подводное горизонтальное или вертикальное вытяжение поясничного отдела позвоночника	-	-	-	Ежедневно 8	Ежедневно или через день 8-10	Ежедневно или через день 8-10	Ежедневно или через день 8-12	Ежедневно или через день 8-12	Консультация невролога

Плавание в бассейне	-	-	-	4-5	5-6	6-7	7-8	9-10	Отпускается через день
Общие ванны (минеральные или радоновые)	-	-	-	-	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,0 ед.	-	-	-	5	6	7	8	9-10	ежедневно
Аппаратная физиотерапия на поясничный отдел позвоночника (1 вид) или гальваногрязь на поясничный отдел позвоночника	-	-	-	4	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь или одноразовые грязевые салфетки или гальваногрязь	-	-	-	-	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

При назначении подводного вытяжения ежедневно, ванны и грязевые процедуры не назначаются. При назначении подводного вытяжения через день в противоположные дни назначаются ванны или грязелечение. *Гальваногрязь назначается в дни тракций позвоночника, если не планируется назначение грязевых аппликаций или фитоаппликаций.

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский Утес» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку об отсутствии контактов с инфекционными больными (COVID-19) по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно

учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день.

Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.

Заведующий отделением терапии №2

В.К. Якушев

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по медицинской части

В.А. Глухов