

**«Утверждаю»**  
**Директор**  
**ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова»**  
**Д.Л. Жуков**  
**«21» ноября 2023г.**

**Стандартная лечебная тракционная программа «Здоровый позвоночник».**

Показания:

- остеохондроз поясничного отдела позвоночника

Назначения	Срок путевки						Примечание
	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-19 дней	20 и более дней	
	Количество процедур						
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	2-3	3-4	3-4	4-5	5	5	повторное наблюдение через 3-5 дней
Консультации специалистов	2	2	3	3	3	4	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови, глюкоза, холестерин, триглицериды, а- холестерин, креатинин	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Анализ мочи	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
ЭКГ	1	1	1	1	1-2	1-2	
Рентгенография	1	1	1	1	1	1	По назначению врача
Лечебная гимнастика в зале	8	8-9	10-11	12-13	13-14	14-15	

Подводное горизонтальное или вертикальное вытяжение поясничного отдела позвоночника	Ежедневно 8	Ежеднев но или через день 8-10	Ежедневно или через день 8-10	Ежеднев но или через день 8-12	Ежедневно или через день 8-12	Ежедневно или через день 8-12	Консультация невролога
Плавание в бассейне	9-10	11-12	13-14	15-16	16-17	17-18	
Общие ванны (минеральные или радоновые )	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,5 ед.	5	6	7	8	9	10	ежедневно
Аппаратная физиотерапия на поясничный отдел позвоночника (1 вид)	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь <b>или</b> одноразовые грязевые салфетки <b>или</b> гальваногрязь	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	10	Отпускается через день
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день.

Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.