

Лечебно-оздоровительная программа «Гибкие суставы, крепкий позвоночник»

Показания:

- заболевания опорно-двигательного аппарата
- сколиоз, остеохондроз, остеоартроз суставов конечностей, остеопороз/остеопения/.
- боли в позвоночнике, боли в суставах.
- грыжа межпозвоночного диска, неосложненная.
- реабилитация после травм
- плечелопаточный периартроз/периартрит/
- пяточные шпоры

Назначения	Срок путевки					Примечание
	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-21 дней	
	Количество процедур					
Первичный и повторные приемы лечащего врача – рекомендации по дополнительным методам диагностики и лечения по профилю актуальных индивидуальных проблем со здоровьем	2-3	3-4	4	4-5	4-5	На заключительном приеме рекомендации по дальнейшему лечению
Консультации специалистов по профилю	1	1	2-3	3	3	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови	1	1	1-2	1-2	1-2	
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а-холестерин, креатинин)	1	1	1-2	1-2	1-2	
СРБ, Ревматоидный фактор.	1	1	1-2	1-2	1-2	По назначению врача
Анализ мочи	1	1	1-2	1-2	1-2	
	10-11	12-13	14-15	16-17	18-21	

	дней	дней	дней	дней	дней	
ЭКГ	1	1	1	1	1-2	
Денситометрия	1	1	1	1	1	По показаниям
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	
Занятия на тренажерах	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	
Плавание в бассейне	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	
Общие ванны («сухие» радоновые, радоновые, минеральные) 1 вид ванн или гидрокинезотерапия.	4-5	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Камерные ванны (контрастные, вихревые) или душ	4-5	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,0 ед. или гидромассаж	5 4-5	6 5-6	7 6-7	8 7-8	9-10 8-9	Ежедневно. Гидромассаж отпускается через день
Аппаратная физиотерапия, включая криотерапию, «Хивамат» (1 вид лечения), при сроках 14 дней и более - 2 вида	4	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь или одноразовые грязевые салфетки или гальваногрязь (с 12 дней лечения)	-	5	6	7	8-9	Отпускается через день
Лечение на установке КОБС (многофункциональная платформа для диагностики и тренировки опорно-двигательного аппарата)	3	4	5	6	7	Ежедневно или через день
УВТ (ударно-волновая терапия)	-	2	3	4	5	2-3 раза в неделю
Диетотерапия при необходимости индивидуальная, ежедневно	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание неотложной медицинской помощи)	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский Утес» определяет врач по месту жительства в соответствии с нормативными медицинскими документами утвержденными МЗ РФ.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 12 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.

Заведующий
отделением терапии №2

В.К. Якушев

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора
по медицинской части

Л.В. Морозова