

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Оздоровление».

### Показания:

- Функциональные нарушения сердечно-сосудистой, нервной, костно-мышечной систем, гиподинамия, синдром хронической усталости.
- Хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, костно-мышечной системы в лёгкой форме, без выраженных функциональных нарушений, в стадии устойчивой компенсации.

Назначения	Срок путевки																				Примечание
	3 дня	4 дня	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день		
	Количество процедур																				
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	повторное наблюдение через 5 дней	
Занятия на тренажерах	1-2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	12	13	13	14	14	15	15		
Лечебная гимнастика (в зале)	1-2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10	10		
Плавание в бассейне	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	17	19	19		
Спортивные игры в зале, на открытых спортплощадках	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	17	19	19		
Лыжные прогулки, катание на лодке	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	17	19	19		
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки	
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения	

Дополнительные лечебно-диагностические процедуры и исследования, консультации врачей специалистов, свыше указанного количества в программе, назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно действующему прейскуранту на медицинские услуги.

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту или разрешение врача о допуске к оздоровительному плаванию (посещение бассейна), справку об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент может оформить ее в санатории за наличный расчет.

При отсутствии у пациента санаторно-курортной карты, разрешения на оздоровительное плавание необходимо пройти обследование: ЭКГ, исследование на энтеробиоз, консультация специалиста (по показанию) (оплата по действующему прейскуранту).