

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Базовая».

Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта

Назначения	Срок путевки																			Примечание
	4 дня	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней			
	Количество процедур																			
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1-2	1-2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	повторное наблюдение через 3-5 дней	
Консультации специалистов по профилю	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	По назначению врача		
Общий (клинический) анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	2	2			
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а-холестерин, креатинин)	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2	2	2			
Анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2			
ЭКГ	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2			
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	15	15			
Плавание в бассейне	3	4	5	6	7	7	8	9	10	11	12	12	13	14	15	16	18			
Занятие на тренажерах	2	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	12	13	15	15			
Катание на лыжах	2	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	12	13	15	15			
Общие ванны (минеральные, с солями, йодобром-	1-2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускаются через день		

ные, травяные, контраст-ные, сухие углекислые) 1 вид ванн																		
Лечебный душ (циркуляр-ный, веерный, струевой, каскадный)	1-2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день
Массаж ручной до 2,0 ед. или Гидромассаж	1-2 -	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	Ежедневно. Гидромассаж отпускается через день
Аппаратная физиотерапия 1 вид (2 вида лечения с 14 дней)	1-2	2	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9-10	Отпускаются через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь или одноразовые грязевые салфетки или гальваногрязь (с 14 дней лечения)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	7	7	8	8	9	9	9-10	Отпускаются через день
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	3	3	4	4	5	6	6	7	7	7	8	8	9	9	9	10	10	
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку от отсутствия контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней, полис обязательного медицинского страхования.

При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.