

## Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Стандарт».

### Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта

Назначения	Срок путевки																			Примечание
	4 дней	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 и более дней			
	Количество процедур																			
Наблюдение лечащего врача:	1-2	1-2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	повторное наблюдение через 3-4 дня	
- первичный осмотр																				
- повторное наблюдение																				
- заключительный осмотр																				
Консультации узких специалистов	-	-	-	-	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	По назначению врача		
Общий (клинический) анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2			
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, ахолестерин, креатинин)	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	2	2			
Анализ мочи	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2			
ЭКГ	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2			
Нагрузочное тестирование	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	По показаниям		
Рентгенологическое обследование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	По показаниям		
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	2	2	3	4	5	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	15	15			
Плавание в бассейне	3	4	5	6	7	7	8	9	10	11	12	12	13	14	15	16	18			
Катание на лыжах	2	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	12	13	15	15			
Занятие на тренажерах	2	2	3	4	5	6	7	8	8	9	10	11	12	12	13	15	15			
Общие ванны («сухие» углекислые, радоновые, минеральные, йодоб-	1-2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9-10	Отпускаются через день		

ромные, травяные, контрастные) 1 вид ванн <b>или</b> гидрокинезотерапия																		
Камерные ванны <b>или</b> лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, каскадный, восходящий)	1-2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9-10	Отпускаются через день
Аппаратная физиотерапия (1 вид), 2 вида лечения с 12 дней	1-2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9-10	Отпускаются через день
Массаж ручной до 2,0 ед. <b>или</b> Гидромассаж	1-2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	Ручной массаж - ежедневно. Гидромассаж отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): на- тивная грязь <b>или</b> одноразовые грязевые салфетки <b>или</b> гальваногрязь	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6	6	7	7	8	8	9	9-10	Отпускаются через день
Ингаляции	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6	6	7	7	8	8	9	10	Отпускаются через день
Сеансы психоэмоциональной раз- грузки	3	3	4	4	5	6	6	7	7	7	8	8	9	9	9	10	10	По назначению врача
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицин- ская служба (оказание медицинской неотложной помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И.Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной

общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 12 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.