

Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Санаторная».

Показания:

- заболевания органов кровообращения
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания органов желудочно-кишечного тракта
- заболевания органов дыхания
- заболевания эндокринной системы

Назначения	Срок путевки																	Примечание
	4 Дня	5 дней	6 дней	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	
	Количество процедур																	
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1-2	1-2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	повторное наблюдение через 3-5 дней
Консультации специалистов по профилю	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	По назначению врача
Общий (клинический) анализ крови	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин, триглицериды, а-холестерин, креатинин)	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
ПТИ, МНО, фибриноген, АЧТВ	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	По назначению врача
Анализ мочи общий	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Дополнительное исследование крови: гликемический профиль, глюкозотолерантный тест, мочевая кислота, С-реактивный белок, ревматоидный фактор, время кровотечения, (1 из перечис-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	По показани- ям

ленных)																		
Дополнительный общеклинический анализ (1 из перечисленных: гинекологический мазок 1 локализации, анализ мокроты)	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	По показани- ям
ЭКГ	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	
Денситометрия	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	По показани- ям
Нагрузочное тестирование	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1-2	1-2	1-2	По показани- ям
Лечебная гимнастика (в зале или в бассейне)	3	5	5	6	6	8	8	9	10	11	12	13	13	14	14	15	15	
Занятия на тренажерах	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	14	15	15	
Плавание в бассейне	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	18	
Катание на лыжах	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	18	
Общие ванны («сухие» углекислые, минеральные, радоновые, йодобромные, травяные, контрастные) 1 вид ванн или гидрокинезотерапия или подводное вытяжение поясничного отдела позвоночника	1	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	Отпускается через день Подводное вытяжение проводится после кон- сультации невролога по схеме от 12 дней
Камерные ванны или лечебный душ (циркулярный, веерный, струевой, каскадный, восходящий)	2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	Отпускается через день

Массаж ручной до 2,0 ед. или Гидромассаж	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	Ежедневно. Гидромассаж отпускается через день
Аппаратная физиотерапия (1 вид), (2 вида лечения с 12 дней)	-	-	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день
Грязевые аппликации (1 зона): нативная грязь или одноразовые грязевые сал- фетки или гальваногрязь	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день
Ингаляции или орошение десен мине- ральной водой	-	-	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	Отпускается через день
Введение лекарственных препаратов с помощью клизм	-	-	-	-	5	5	5	6	6	8	8	9	9	10	10	10	10	ежедневно
Сеансы психоэмоциональной разгрузки	2	2	3	3	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	10	10	10	
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку пу- тевки
Круглосуточная дежурная меди- цинская служба (оказание неот- ложной медицинской помощи)	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес» имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту, справку об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования. При отсутствии санаторно-курортной карты пациент оформляет ее в санатории за наличный расчет. Все диагностические исследования и лечебные процедуры назначаются **строго по показаниям**. Лечащим врачом санатория при составлении плана обследования и лечения обязательно учитываются индивидуальные особенности пациента, его общее состояние, основное и сопутствующие заболевания, а также сочетаемость процедур. Назначается не более одной общей процедуры в день. Количество видов лечебных процедур на стандартный курс лечения (18 – 21 день) - не более 5-7 процедур в день. При укороченных сроках путевок (менее 14 дней) – не более 4-5 видов лечебных процедур.